

DAS GROSSE KLEIDER FESTIVAL

Kleid **12,99** **5,99**

AUS UNSERER TV WERBUNG

Einblicke in Buchauer Rettungsgrabungen

Bronzezeitliche Brückenkonstruktion

Zum Jubiläumsauftakt anlässlich des 100-jährigen Bestehens des Bad Buchauer Federseemuseums hat dessen Leitung am Sonntag in Kooperation mit dem Landesamt für Denkmalpflege spannende Führungen zu den aktuellen Rettungsgrabungen in der Baustelle des Pflegeheims angeboten. Dort sind Bohlenwege und eine große Menge prähistorischer Hölzer zum Vorschein gekommen.



Archäologen haben auf der Baustelle des Seniorenheims Hölzer aus der Bronzezeit gefunden. Foto: Wolfgang Hohl

VON KRISTINA SCHMIDL

BAD BUCHAU - Die Baugrube liegt am Rande der ehemaligen Insel Bad Buchau. Dass sich parallel zur heutigen Wuhrrstraße bronzezeitliche Bohlenwege im Boden befinden, ist schon lange bekannt. Bei den aktuellen Rettungsgrabungen auf der Baustelle des Pflegeheims haben die Archäologen in der Verlängerung der Bohlenwege nun aber zahlreiche prähistorische Hölzer gefunden. Es handelt sich um massive Pfähle, die bronzezeitliche Siedler am Federsee bis auf den Sand hinab in den weichen Untergrund gerammt haben. Sie bilden mehrere Reihen und haben wahrscheinlich zu einer

Brückenkonstruktion gehört. Vermutlich datieren diese Anlagen in die mittlere Bronzezeit um 1500 vor Christus. Absolute Datierungen liegen bisher allerdings noch nicht vor. Ähnliche Konstruktionen aus der Zeit von 1508 bis 1481 v. Chr. sind von der Siedlung Forschner im südlichen Federseeried bekannt. Der Übergang von prähistorischen Bohlenwegen auf das Festland sei in Mitteleuropa bisher erst selten beobachtet worden. Bei der Rettungsgrabung in der Baustelle des Seniorenheims sind auch beinahe vollständige Gefäße und Holzobjekte zum Vorschein gekommen.



Wahrscheinlich handelt es sich um Pfähle für Brückenkonstruktionen. Foto: Wolfgang Hohl



Ein voller Erfolg: Beim Torspielertag in Neufra haben 80 Fußballtalente teilgenommen. Foto: oh

Viele junge Talente beim ProKA Torspielertag in Neufra

16 Torspieler qualifizieren sich für die Trainingssession

NEUFRA (Red.) - Seit diesem Jahr wird jeweils im Frühjahr und im Herbst ein ProKA Torspielertag mit je 80 Torspielern durchgeführt. Beim Torspielertag in Neufra haben sich am 13. April die Kandidaten für die Fördergruppe qualifiziert. Dabei wurden die besten 16 Torspieler aus der Region ausgewählt: Diese werden in der kommenden Trainingssession für mindestens 10 Wochen durch einen professionellen Torspielertrainer innerhalb der Fördergruppe ausgebildet. Trainingsstützpunkte für die zehnwöchige Session sind das Waldstadion in Neufra und die Sportplätze am Erlenweg in Biberach. Die anschließende Trainingssession der besten 16 Torspielertalente werden durch die Stiftung kostenlos gefördert.

Zur Beurteilung waren ein elfköpfiges Torwarttrainer-Team sowie sechs Spezialisten aus dem Sportcoaching im Ein-

satz. Neben den männlichen Torspielern haben in diesem Jahr erstmals auch vier weibliche Torspielerinnen teilgenommen. Torspielerin Damai Bock hat sich sogar für die Fördergruppe qualifiziert. Als Special-Guest war Pierre Weinberger, Torwarttrainer im Grundlagenzentrum der TSG 1899 Hoffenheim, vor Ort. Er hielt eine Präsentation zur Rolle des Torspielers und war im Austausch mit den Torspielern. Thomas Deutsch von der Stiftung ProKeeper Akademie Oberschwaben sagt: „Der Torspielertag mit erstmalig 80 Teilnehmerinnen und Teilnehmern war ein riesiger Erfolg. Die Trainer, Persönlichkeitscoaches und vor allem die ehrenamtlichen Helfer haben einen super Job gemacht. Ich denke, dass die Talente Kompetenzen erlangt haben, die für all ihre Lebensbereiche hilfreich sein werden.“ Ziel ist es, junge und talentierte Torspie-

lerinnen und Torspieler aus der Region Oberschwaben zu fördern und diese auf dem Weg zum höherklassigen Fußball sowohl sportlich als auch in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen. Hubert, der Bruder von Thomas Deutsch, ist ebenfalls für die Stiftung verantwortlich. Er sagt: „Der ProKA-Torspielertag in Neufra war wieder einmal sehr beeindruckend. 80 Jugendliche waren sowohl vom Training auf dem Platz als auch von den Übungen im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung begeistert. Das Funkeln in den Augen ist unser Dank. Das Engagement von 20 Trainern und Übungsleitern sowie einem Team von rund 60 Helfern hat sich gelohnt. Herzlichen Dank dafür. Wir freuen uns bereits heute auf das nächste Event im September diesen Jahres und beglückwünschen die 16 ausgewählten zur Fördergruppe.“

Aktion bei NKD

Großes Kleiderfestival - Preise ab 5,99,-

Zum Auftakt des Sommers startet das deutsche Textilunternehmen NKD mit einer neuen Kollektion frisch und modisch in die Saison: Trendige Kleider überzeugen mit Design-Vielfalt und einem Sensationspreis.

REGION - Das große Kleider Festival geht weiter: Der deutsche Textilfilialist NKD zelebriert die Frühjahr/Sommer-Saison 2019 mit farbenfrohen Traumkleidern zu Top-Preisen. Das Highlight-Produkt wird ab dem 2. Mai 2019 in allen NKD-Filialen und online auf nkdc.com zu einem unschlagba-

ren Aktions-Preis von 5,99 Euro statt bisher 12,99 Euro erhältlich sein.

Die It-Pieces begeistern in neun verschiedenen Designs: Floral verspielte Prints, Black&White sowie Ethno-Muster wecken die Vorfreude auf die warme Jahreszeit. Ob im Urlaub an der Strandpromenade, beim Shopping in der City oder abends gestylt mit Jeansjacke und sporty Sneakern - das NKD-ommerkleid mit guter Passform sowie einem leichten, angenehmen Tragekomfort eignet sich für jeden Anlass. Accessoires von NKD vollenden das Outfit.

Ab 2. Mai in allen NKD-Filialen

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen rund um die Uhr?

Das hilft zahlreichen Betroffenen bei Gelenkschmerzen

Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Natur-**Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.**

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle **Arzneitropfen** namens Rubaxx. Das Besondere daran: der natürliche **Arzneistoff T. quercifolium**, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die **Arzneitropfen Rubaxx** bieten Betroffenen **Wirksamkeit** kombiniert mit **guter Verträglichkeit**. Denn ihr **Arzneistoff** wirkt **schmerz-**



lindernd, ist dabei aber **sanft zum Körper** und **schlägt nicht auf den Magen**. Die **typischen Nebenwirkungen**

chemischer Schmerzmittel wie **Magengeschwüre** oder **Herzbeschwerden** sind **nicht bekannt**, **Wechselwirkungen**

mit anderen **Arzneimitteln** ebenfalls **nicht**.

Wirkung ohne Umwege

Dank der **Tropfenform** kann der **Wirkstoff** in **Rubaxx** **direkt** über die **Schleimhäute** aufgenommen werden und seine **schmerzlindernde Wirkung** ohne **Umwege** entfalten. **Tabletten** dagegen müssen **zunächst** im **Magen** **zersetzt** werden und **finden** erst nach einem **langen Weg** über den **Verdauungstrakt** ins **Blut**. Ein **weiterer Pluspunkt** der **Tropfen**: **Betroffene** können **Rubaxx** je nach **Verlauf** und **Stärke** ihrer **Schmerzen** **individuell dosieren**.

Fazit: Kein Wunder, dass Rubaxx mittlerweile Deutschlands Nr. 1 bei rheumatischen Schmerzen ist! Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen (rezeptfrei).



Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

NR.1*

Für Ihren Apotheker: **Rubaxx** (PZN 13588561) www.rubaxx.de

HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEIT UNTERSTÜTZEN

DAS KÖNNEN SIE TUN!

Der **Hauptauslöser** für **Bluthochdruck** sind **erhöhte Cholesterinwerte**. Denn zu viel **Cholesterin** im **Blut** **verstopft** unsere **Gefäße**. **Genial**: **Forscher** haben **einen natürlichen Cholesterin-Senker** namens **Beta-Glucan** **entdeckt** (in **Mindalin Komplex 26**), **der** **nachweislich** das **Blutcholesterin** **reduziert!*** **Experten** **kombinierten** **Beta-Glucan** **nun** mit **25 weiteren wichtigen Bausteinen**, z. B. **Kalium** für **einen normalen Blutdruck** und **Thiamin** für **eine gesunde Herzfunktion**. **Das Ergebnis**: **eine einzigartige Kombination** von **Mikro-Nährstoffen** für **ein gesundes Herz-Kreislauf-System** (**Mindalin Komplex 26, Apotheke**). **Tipp**: **Einfach** **täglich** ein **Glas Mindalin Komplex 26**.



*Hafer-Beta-Glucan reduziert nachweislich den Cholesterin Gehalt im Blut. Das Senken des Cholesterinspiegels kann das Risiko für die koronare Herzkrankung reduzieren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Beta-Glucan-Aufnahme von 3g ein. • www.mindalin.de

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 02/2019 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing